



# CABINET LE DAUPHIN BLEU

1 BIS RUE PASTEUR - 85260 LES BROUZILS

## ATELIERS d'OUVERTURE &

## D'HARMONISATION PAR LES SONS & YOGA DU RIRE

(Avec Bols Tibétains & de Cristal, Diapasons, gongs, tambours...)

ANNÉE 2017-2018

### Les Sons qui guérissent l'Âme et le Corps !

**Venez découvrir un 1er atelier et voir si cela vous "chante" pour continuer l'aventure sur l'année...**

Ces ateliers permettent de découvrir et de vivre par le toucher vibratoire la verticalité, l'ancrage, la conscience du corps, la circulation de l'énergie, la vibration de la voix, l'harmonisation de l'être dans sa globalité, et une profonde détente. Ils apportent un travail de développement personnel.

Des exercices d'écoute, de ressentis, de respirations, d'ouverture du corps, de vocalises sont proposés avec un temps d'échange à chaque atelier. *Et un temps pour le "RIRE" si bénéfique à notre "ÊTRE" (des petits exercices de Yoga du Rire au programme...).*

Pour que ces ateliers aient lieu, il faut 4 personnes minimum.

**Jeudi - 19h à 20h30** - 21/09, 19/10, 23/11, 21/12, 18/01, 22/02, 22/03, 19/04, 17/05, 22/06,

**Samedi 7 Juillet** - "**Si le coeur vous en dit...**" séance avec tous les groupes 10h30 à 12h. Un pique-nique est à prévoir pour le repas du midi qui sera partagé.

**Prévoir :** Vêtements amples et confortables ainsi qu'une bouteille d'eau.

**Tarifs :** 25 euros la séance. **Engagement sur l'année :** 250€ (chèque qui n'est pas encaissé et remplacé à chaque séance par des espèces. Facture sur demande).

+ 7/07 (25€)

#### Pour vous inscrire :

Je souhaite participer : **Jeudi: 19h OUI**

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ Mail \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ Tél \_\_\_\_\_

Contact Dauphin Bleu : dauphinbleu86@yahoo.fr

T. : 06.83.61.45.45