

Circuit initiatique dans la baie du Mont St Michel



Le samedi 25 Août 2018, nuit de pleine lune. Avec un guide-passeur professionnel passionné !!!

Lydie Coach de Vie vous propose de participer à une Marche consciente de 7 km dans la Baie du MONT Saint MICHEL pendant la nuit de pleine lune.

Avant de commencer cette marche, nous nous préparons ensemble, pour l'unité du groupe, mais aussi pour nous permettre d'accueillir des Messages dans ce que chacun exprimera concernant sa propre histoire car un groupe ne se forme jamais par hasard.

Le Samedi 25 Août 2018 : Trajet en covoiturage pour ceux qui le souhaitent à la charge de chacun.

- **15 h** Pour une préparation du Corps et de l'Esprit Rendez Vous sur les hauteurs du **MONT DOL** qui se trouve en alignement avec le Mt St Michel et Tombelaine.
- **19h30** Nous partagerons un repas (à la charge de chacun)
- **21h00** Départ pour la visite du Mont St MICHEL et son ABBAYE en nocturne. Passage sur des vortex, chacun sera invité à déposer l'ancien en conscience.
- **00h30** Départ du Mont t Michel vers l'îlot Tombelaine.
- **2h00** Arrivée à Tombelaine. Montée au sommet, collation.
- **3h00** Départ de Tombelaine
- **4h00** Arrivée au Mont St Michel. Lavage des pieds

Nous partagerons ensemble ce qui aura été vécu par les participants.

Chacun sera invité, en fonction, de ce qu'il aura vécu, à prendre un engagement concret qu'il verra se réaliser dans les jours et semaines à venir.

La VIE est toujours généreuse pour les personnes qui ont le désir sincère de **VIVRE** en pleine conscience d'eux-mêmes dans la voix **du cœur**.

EQUIPEMENT : Le circuit dans la baie se fait pieds nus, prévoir des tongs/crocs pour le départ et l'arrivée. Vêtements : en bas short : maillot de bain (pas de tissus épais), en haut en fonction de la météo du jour. Sac à dos :eau, en cas, polaire, coupe vent, kway.

Tarif : 88 euros hors hébergement et repas.

BULLETIN D'INSCRIPTION : Compléter et renvoyer par courrier à Lydie GAUVRIT, 5 rue des Aubépines 85 480 BOURNEZEAU 06.22.71.30.55 .

Nom :

Prénom :

Adresse :

Mail :

Téléphone

- Je verse 1 chèque de 88 Euros libellé à Lydie GAUVRIT, 5 rue des Aubépines 85480 BOURNEZEAU Tél : 06.22.71.30.55 au plus tôt.

Ce chèque inclus l'animation, l'entrée de l'Abbaye en nocturne et le guide.
J'accepte les conditions financières énoncées dans le document.

Fait à le

SIGNATURE